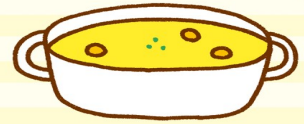


まよのメニュー

4月 9.23日 (水)

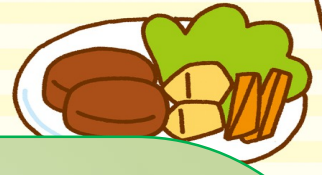
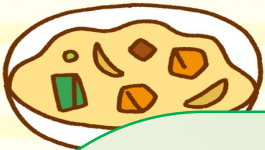


かしわうどん



さつまいもサラダ

マスカットラッシー



今日の主食の「かしわうどん」のおつゆは、混合削り節をたっぷり使ってじっくりとだしを取っているのので、味が深くとっても美味しいです♪具のかしわは鶏肉・大根・人参・長ネギを甘辛く煮込んでいます(*^_^*)主菜のさつまいもサラダは、さつまいもを角切りにして食べやすくしています☆さつまいもの甘みとマヨドレの塩味との相性がピッタリです♪

エネルギー 620kcal
脂質 21.1g

タンパク質 21.3g
塩分 2.4g